

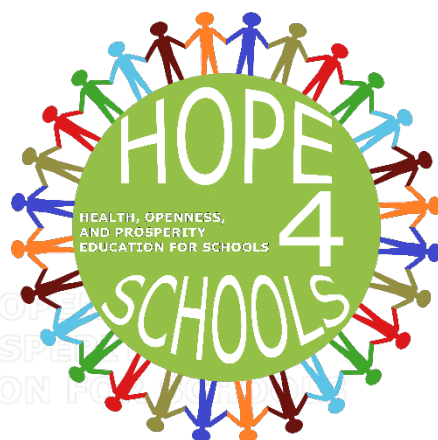


GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

ΟΙ ΑΠΟΣΚΕΥΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΩΝ ΜΟΥ



HOPE4schools

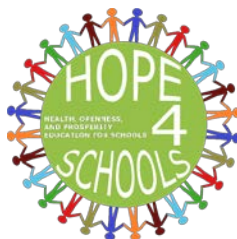
Health, openness, and prosperity education for schools

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

ΟΙ ΑΠΟΣΚΕΥΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΩΝ ΜΟΥ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΒΗΜΑ 1:

Επιλέξτε μία από τις παρακάτω τσάντες ή σχεδιάστε μία της αρεσκείας σας και διακοσμήστε την! Τι χρώματα θα επιλέξετε για την τσάντα σας;

ΒΗΜΑ 2:

Όταν τελειώσετε την τσάντα σας, σκεφτείτε όλα τα πράγματα που σας ανησυχούν ή σας στεναχωρούν. Θα τα βάλετε όλα στην τσάντα των προβληματισμών σας.

ΒΗΜΑ 3:

Μπορεί να επιλέξεις να βάλεις μέσα ένα φαγητό που δεν σου αρέσει, μια εκπομπή που δεν σου αρέσει να βλέπεις ή εκείνες τις αναμνήσεις που σε στεναχωρούν. Προσπαθήστε να γεμίσετε την τσάντα σας με όσο το δυνατόν περισσότερα αρνητικά πράγματα.

ΒΗΜΑ 4:

Όταν γεμίσετε την τσάντα σας, μπορείτε να αποφασίσετε τι θα την κάνετε. Μπορείτε απλά να την πετάξετε. Μπορείτε επίσης να την κρατήσετε, αν θέλετε να προσθέσετε μερικά ακόμη αρνητικά πράγματα. Η απόφαση είναι δική σας.



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.